

**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АЛЬ-ФАРАБИ**



ФАКУЛЬТЕТ МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

“Согласовано”

Заведующий кафедрой физического
воспитания и спорт

Искакова А.Д.
Искакова А.Д.

« 25 » октября 2022 г.

“Утверждено”

Декан факультета медицины и
здравоохранения

Ж.А. Калмаганова
Ж.А. Калмаганова
« 04 » октября 2022 г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ МАГИСТРАНТА
(научно-педагогическое направление)**

ФИО магистранта: БУШМЕЛЕВА ДИАНА ИГОРЕВНА

Образовательная программа магистратуры	7M01401 – Физическая культура и спорт
Кафедра	Физического воспитания и спорта
Период обучения в магистратуре, сроки обучения	2022-2024 г.
Научный руководитель	к.п.н., доцент Мадиева Г.Б.
Тема магистерской диссертации	Исследование проблем развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане
Срок представления магистерской диссертации к защите	4 июня – 16 июня 2024 г.

2022 – 2024 гг.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАГИСТРАНТА

Содержание образовательной программы

Теоретическое обучение - 84 кредита (включая 13 кредитов практики)

НИРМ -24 кредита

Итоговая аттестация- 12 кредитов

1. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МАГИСТРАНТА – 84 АКАДЕМИЧЕСКИХ КРЕДИТА

1.Базовые дисциплины - 35 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	IYa 5202	Иностранный язык (профессиональный)	6	1	Бершина Н.В.
2.	PU 5204	Психология управления	3	1	Ахтаева Н.С.
3.	ITOFKS 5206	Инновационные технологии обучения в ФКиС	6	1	Мадиева Г.Б., Сабырбек Ж.Б.
4.	IFN 5201	История и философия науки	3	2	Куранбек Э. А.
5.	PVSh 5203	Педагогика высшей школы	3	2	Атабекова Б.Б.
6.	NPOFKS 5207	Научно-педагогические основы физической культуры и спорта	9	2	Алимханов Е.А.
7.	OSPPFP 6307	Основы профессионально-прикладной физической подготовки	9	3	Мадиева Г.Б.
8.	TMS 6306	Теория и методика спорта	9	3	Томонобу Сакурай
9.	IYa 5202	Иностранный язык (профессиональный)	6	1	Бершина Н.В.

2.Профилирующие дисциплины - 49 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	OPNIFKS 5301	Организация и планирование научных исследований (англ)	6	1	Томонобу Сакурай
2.	OPPPV 5302	Организация и планирование педагогической практики в вузе	6	1	Мадиева Г.Б.
3.	TUPSMVSh 5303	Технологии физической культуры в высшей школе	6	2	Мадиева Г.Б.
4.	MSODFKS 6304	Методы статистической обработки данных в физической культуре	9	3	Касымбекова С.И.

2. ПРАКТИКИ

2.1 Педагогическая практика – 5 академических кредита

База практики: Кафедра физического воспитания и спорта КазНУ им. Аль-Фараби

Сроки прохождения практики: Весенний семестр 2022-2023 уч. г.

План (программа) прохождения практики:

Цель педагогической практики: обучение магистрантов приемам и методам практической реализации теоретических знаний, приобретенных ими в области педагогики, психологии и профессиональной подготовки, при разработке учебной документации и проведении учебных занятий в бакалавриате по дисциплинам специальности.

- совершенствования тренерского мастерства (овладению инновационными технологиями по планированию, контролю, коррекции подготовки спортсменов высокой квалификации по избранному виду спорта) и проведению тренерской работы в командах спорта высших достижений.

Задачи педагогической практики:

- приобретение магистрантами необходимых знаний по методике организации различных видов занятий (лекции, семинарские, методические занятия, СРСР), по методике составления учебно-методической документации и методике организации воспитательной работы со студентами;

- выработка у магистрантов умений и навыков педагогической деятельности при проведении учебных занятий по дисциплинам специальности и во время учебных занятий по физической культуре, овладение современными профессиональными приемами и методами организации обучения и повышения эффективности обучения.

Содержание практики:

Провести по дисциплинам бакалавриата специальности 5В010800- «Физическая культура и спорт» 3 лекции, 4-5 семинарских занятий, открытые занятия. Организовать и провести внеаудиторные мероприятия, зачетное воспитательное мероприятие.

№	Вид работы	Период выполнения
1	Посещение занятий преподавателей	16.01.2023- 28.01.2023 г.
2	Провести по дисциплинам бакалавриата специальности ОП 6В01401 – «Физическая культура и спорт» (3 лекции, 4-5 семинарских занятий)	30.01.2023- 25.03.2023 г.
3	Провести открытое занятие (лекция)	27.03.2023- 01.04.2023 г.
4	Провести открытое занятие (семинар\практическое)	03.04.2023- 08.04.2023 г.
5	Организовать и провести внеаудиторные мероприятия	10.04.2023- 22.04.2023 г.
6	Зачетное воспитательное мероприятие (открытый кураторский час)	24.04.2023- 29.04.2023 г.
7	Подготовка отчета по педагогической практике	01.05.2023- 06.05.2023 г.

Форма отчетности: Защита отчета, доклад на заключительной конференции

2.2 Исследовательская практика – 9 академических кредитов

База практики: Национальный научно-практический центр физической культуры и спорта МОН РК.

Сроки прохождения практики: Осенний семестр 2023-2024 уч. г.

План (программа) прохождения практики:

Цель практики: проведение фундаментальной научной подготовки, включая умение ставить научные проблемы и успешно решать их с использованием современных комплексных методик исследования, получения, обработки, написания, оформления и хранения научной информации, для преподавательской и тренерской деятельности в спорте высших достижений, для получения необходимого задела проведения научной работы в докторантуре и продолжения образования на следующей ступени системы профессионального образования.

Задачи практики:

1. Реализация теоретических знаний, полученных студентами на практике;
2. Ознакомление магистрантов со специализацией кафедры «Физическая культура и спорт» и Национального научно-практического центра физической культуры и спорта МОН РК;
3. Ознакомление студентов с направлениями практического использования знаний, полученных по специализации «Физическая культура и спорт»;
4. Подготовка и проведение эксперимента;
5. Обобщение полученных результатов и их презентация.

№	Вид работы	Период выполнения
1	Ознакомление со структурой, основными направлениями научной деятельности НИР ННПЦФК и кафедры	Осенний семестр
2	Обзор основных направлений научной деятельности ННПЦФК и кафедры по данным НИР	Осенний семестр
3	Составление библиографии по теме магистерской диссертации	Осенний семестр
4	Ознакомление с научными методиками, технологией их применения	Осенний семестр
5	Проведение исследования по теме магистерской диссертации «Обоснование методов совершенствования спортивной техники в водном поло»	Осенний семестр
6	Написание научной статьи к конференции «Мир науки» по теме магистерского исследования	Осенний семестр
7	Подготовка отчета по исследовательской практике	Осенний семестр

Форма отчетности: Защита отчета

3. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА МАГИСТРАНТА – 24 академических кредита

Тема магистерской диссертации: ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛА 3x3 В КАЗАХСТАНЕ.

Направление исследования: Физическая культура и спорт

Программа научно-исследовательской работы:

№ пп.	Вид работы	Период выполнения	Форма отчетности
1	Изучить специальную литературу, раскрывающую состояние исследуемой проблемы.	Сентябрь 2022 г. – январь 2023 г.	1. Введение 2. Обзор литературы 3. Список литературы

2	Обосновать актуальность темы исследования, определить цель, задачи и методы исследования.	Февраль 2023 г.	Письменный отчет
3	Разработать анкету и провести анкетный опрос среди тренеров и спортсменов-баскетболистов 3x3	Март 2023 г.	Письменный отчет
4	Проанализировать современное состояние казахстанского баскетбола 3x3	Сентябрь 2023 г. – май 2024 г.	Курсовая работа
5	Дать сравнительную характеристику развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане и зарубежьем	Сентябрь – декабрь 2023 г.	Письменный отчет
6	Обработать полученные данные методом математической статистики	Январь 2024 г.	Письменный отчет
7	Научно обосновать пути развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане	Февраль 2024 г.	Предзащита диссертации
8	Обобщить и оформить материалы исследования	Март – май 2024 г.	Предзащита диссертации
9	Подготовить работу к защите	Июнь 2024 г.	Защита диссертации

4. ТЕМА МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ С ОБОСНОВАНИЕМ И СТРУКТУРОЙ (включает актуальность темы исследования, цель, задачи, объект, предметы, методы и теоретическую и практическую значимость исследования, структуру диссертации): **ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛА 3x3 В КАЗАХСТАНЕ.**

Актуальность темы исследования: Баскетбол 3x3 - молодой вид спорта, который впервые выступил на международной арене на юношеских Олимпийских играх 2010 года в Сингапуре. С момента этого введения популярность баскетбола 3x3 на международном уровне возросла. В многих зарубежных странах баскетбол 3x3 является одним из самых популярных видов спорта. Большинство игроков приходят в этот вид из классического баскетбола, но на самом деле, игровые требования значительно отличаются в этих видах спорта. Однако, наиболее целесообразным представляется поиск и анализ исследований по проблемам детского и юношеского баскетбола 3x3, как основного источника воспитания талантливых спортсменов. Исследования авторов были сконцентрированы на решении проблем здорового образа жизни при занятиях баскетбола 3x3, спортивного отбора, развития физических качеств, истории баскетбола 3x3, моделирования, биомеханики, спортивной тренировки, функционального состояния спортсменов, обучения техническим приемам игры, особенностей соревновательной деятельности и специфики игровых показателей в баскетболе 3x3 у квалифицированных спортсменов и другие.

Такое разнообразие направлений исследований проблем баскетбола 3x3 позволяет выделить наиболее перспективные, что требует более глубокого анализа и соответствующей классификации, а также мы можем сформировать проблему исследования, которая заключается в недостаточной изученности проблем развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане.

Цель исследования: Исследование проблем развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане

Задачи исследования:

1. Изучить проблему по исследуемой теме, используя научно-методическую и спортивно-педагогическую литературу.
2. Проанализировать современное состояние казахстанского баскетбола 3x3.

3. Дать сравнительную характеристику развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане и за рубежом.
4. Разработать и экспериментально обосновать пути развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане.

Объект исследования: учебно-тренировочный процесс баскетболистов 3x3

Предмет исследования: Изучение проблем развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение данных литературных источников по исследуемой проблеме;
2. Педагогическое наблюдение;
3. Анкетный опрос;
4. Методы статистической обработки

Теоретическая и практическая значимость исследования: Материалы исследования могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе баскетболистов 3x3; в составлении учебных пособий по физической культуре; в разработке лекций и спецкурсов по проблеме спортивной подготовки спортсменов в игровых видах.

5. ПЛАН ВЫПОЛНЕНИЯ МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ:

№ пп	Вид работы	Период выполнения
1	Изучить специальную литературу, раскрывающую состояние исследуемой проблемы.	Сентябрь 2022 г. – январь 2023 г.
2	Обосновать актуальность темы исследования, определить цель, задачи и методы исследования.	Февраль 2023 г.
3	Разработать анкету и провести анкетный опрос среди тренеров и спортсменов-баскетболистов 3x3	Март 2023 г.
4	Проанализировать современное состояние казахстанского баскетбола 3x3	Сентябрь 2023 г. – май 2024 г.
5	Дать сравнительную характеристику развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане и зарубежом	Сентябрь – декабрь 2023 г.
6	Обработать полученные данные методом математической статистики	Январь 2024 г.
7	Научно обосновать пути развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане	Февраль 2024 г.
8	Обобщить и оформить материалы исследования	Март – май 2024 г.
9	Подготовить работу к защите	Июнь 2024 г.

6. ПЛАН НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ И СТАЖИРОВОК:

6.1. План научных публикаций магистранта:


№	Примерная тематика научной публикации	Период подготовки	Предполагаемое научное издание, в котором планируется опубликовать работу
1	Научная статья «Современное состояние казахстанского баскетбола 3x3»	Апрель 2023 г.	Международная научно-практическая конференция
2	Научная статья «Пути развития и популяризации баскетбола 3x3 в Казахстане»	Апрель 2024 г.	Теория и методика физической культуры

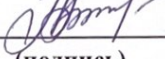
6.2. План научных стажировок магистранта:

База прохождения научной стажировки: Литовской эдукологический университет

Период прохождения стажировки: Весенний семестр 2023-2024 уч.г.

Ожидаемые результаты научной стажировки: изучение литературы по исследованию темы диссертации, обобщение материалов исследования

Магистрант _____  _____ Бушмелева Д.И.
(подпись)

Научный руководитель _____  _____ Мадиева Г.Б.
(подпись)